**THỰC ĐƠN TUẦN 4**

**Từ 26/9/2022 đến 30/9/2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **LỚP** | **SÁNG** | **TRƯA** | | | | **XẾ** |
| **MẶN** | **CANH** | **XÀO (LUỘC)** | **TRÁNG MIỆNG** |
| Thứ hai  (26/9/2022) | Nhà trẻ | Cháo cá lóc, nấm rơm + Sữa Grow IQ plus | Thịt ba rọi kho đậu hũ | Canh chua bắp cải, cà chua nấu tôm | Su su luộc | Mít Thái không hạt | Miến sốt thịt băm  Nước tắc |
| Mẫu giáo |
| Thứ ba  (27/9/2022) | Nhà trẻ | Bún mọc + Sữa Grow IQ plus | Thịt gà kho nghệ | Canh cải bó xôi, thịt băm | Bí đỏ luộc | Bánh flan AH | Nui ống tôm, thịt  Nước chanh |
| Mẫu giáo |
| Thứ tư (28/9/2022) | Nhà trẻ | Hoành thánh, tôm thịt + Sữa Grow IQ plus | Mực xào mướp, nấm hương | Canh cà chua, cá ba sa, cần hành | Bắp cải luộc | Sữa chua AH | Bánh canh thịt băm  Nước cam |
| Mẫu giáo |
| Thứ năm  (29/9/2022) | Nhà trẻ | Súp tôm, rong biển + Sữa Grow IQ plus | Cá diêu hông chiên giòn + Nước mắm | Canh khoai mỡ nấu tôm thịt | Rau dền luộc | Dưa hấu | Mị sợi tôm thịt  Nước nhãn khô |
| Mẫu giáo |
| Thứ sáu  (30/9/2022) | Nhà trẻ | Bún bò + Sữa Grow IQ plus | Trứng chiên | Canh rau mồng tơi, cua đồng | Cải thảo luộc | Chuối cau | Bánh ngọt + Sữa Grow IQ plus |
| Mẫu giáo |

Ngày 26 tháng 9 năm 2022

**P. Hiệu trưởng** **Cấp dưỡng Duyệt Hiệu trưởng**